

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Абакана
«Детско-юношеская спортивная школа единоборств»**

Утверждаю:
Директор МБУДО
«ДЮСШ единоборств»

Л.Н. Федяева
«25» декабря 2015 г.



Программа рассмотрена и одобрена
Педагогическим советом
МБУДО «ДЮСШ единоборств»
протокол № 02 от «25» декабря 2015 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО ВИДУ СПОРТА ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА**

Срок реализации: 8 лет

Разработчики:

Астоян Ю.С. – заместитель директора по МР;

Кокояков Д.В. - заместитель директора по УВР;

Грушин О.В. - тренер – преподаватель отделения тяжелой атлетики.

Рецензенты:

Павлюченко О.А.- к.п.н., доцент кафедры ФКиС, ХГУ

Михеева О.С.- доцент кафедры ФКиС, ХГУ

город Абакан, 2015 год