УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО
«ДЮСШ единоборств» г.Абакана
_____ Л.Н.Федяева
«29» августа 2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной предпрофессиональной программе по тяжелой атлетике
МБУДО «ДЮСШ единоборств»
на 2017-2018 учебный год
на 42 учебных недели

Предметная область	Этапы и годы обучения								
	начальной подготовки		Тренировочный					Совершенствования спортивного мастерства	
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год
	кол-во часов в неделю								
	6	9	9	9	13.5	13,5	13.5		
Количество учебных групп/количество обучающихся	**1/15**	**1/12**							
1. Теория и методика ФКиС	25	37							
2. Общая физическая подготовка	50	96							
3. Избранный вид спорта ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	114	150							
4. Технико-тактическая подготовка	38	50							
5. Другие виды спорта и подвижные игры	25	45							
ИТОГО (часы):	**252**	**378**							