



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 к дополнительной предпрофессиональной программе по рукопашному бою
 МБУДО «ДЮСШ единоборств»
 на 2017-2018 учебный год
 на 42 учебных недели

Предметная область	Этапы и годы обучения										Совершенствовани я спортивного мастерства		
	Тренировочный										1 год	2 год	
	начальной подготовки	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год					
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	КОЛ-ВО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ			
Количество учебных групп/количество обучающихся	6	9	9	9	13.5	13.5	13.5	13.5	13.5	1/6	1/6		
1. Теория и методика ФКиС	25	37			56	56	56	56	56				
2. Общая физическая подготовка	50	96			114	114	114	114	114				
3. Избранный вид спорта РУКОПАШНЫЙ БОЙ	114	150			256	256	256	256	256				
4. Техничко-тактическая подготовка	38	50			85	85	85	85	85				
5. Другие виды спорта и подвижные игры	25	45			56	56	56	56	56				
ИТОГО (часы):	252	378			567	567	567	567	567				