УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО
«ДЮСШ единоборств» г.Абакана
_____ Л.Н.Федяева
«29» августа 2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной предпрофессиональной программе по каратэ
МБУДО «ДЮСШ единоборств»
на 2017-2018 учебный год
на 42 учебных недели

Предметная область	Этапы и годы обучения								
	начальной подготовки		Тренировочный					Совершенствования спортивного мастерства	
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год
	кол-во часов в неделю								
	6	9	9	9	13.5	13,5	13.5		
Количество учебных групп/количество обучающихся		**1/20**	**1/20**	**1/20**			**1/16**		
1. Теория и методика ФКиС		37	37	37			56		
2. Общая физическая подготовка		96	76	76			114		
3. Избранный вид спорта КАРАТЭ		150	170	170			256		
4. Технико-тактическая подготовка		50	58	58			85		
5. Другие виды спорта и подвижные игры		45	37	37			56		
ИТОГО (часы):		**378**	**378**	**378**			**567**		