



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 к дополнительной предпрофессиональной программе по дзюдо
 МБУДО «ДЮСШ единоборств»
 на 2017-2018 учебный год
 на 42 учебных недели

Предметная область	Этапы и годы обучения									
	начальной подготовки		Тренировочный						Совершенствовани я спортивного мастерства	
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	
	6	9	9	9	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	
Количество учебных групп/количество обучающихся	1/15	2/36	1/20		2/27			1/8		
1. Теория и методика ФКиС	25	37	37		56			56		
2. Общая физическая подготовка	50	96	76		114			114		
3. Избранный вид спорта ДЗЮДО	114	150	170		256			256		
4. Техничко-тактическая подготовка	38	50	58		85			85		
5. Другие виды спорта и подвижные игры	25	45	37		56			56		
ИТОГО (часы):	252	378	378		567			567		