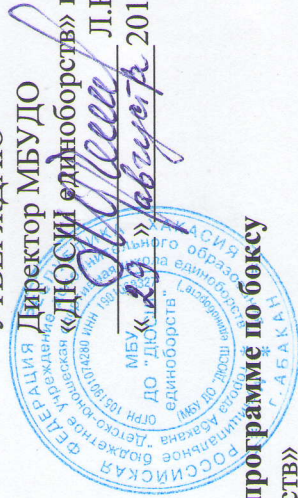


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО

«ДЮСШ единоборств» г. Абакана  
Л.Н. Федяева



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

к дополнительной предпрофессиональной программе по боксу  
МБУДО «ДЮСШ единоборств»  
на 2017-2018 учебный год  
на 42 учебных недели

| Предметная область                              | Этапы и годы обучения |       |               |            |            |       |       |            |       |                       |  |  |
|---|-----------------------|-------|---------------|------------|------------|-------|-------|------------|-------|-----------------------|--|--|
|   | начальной подготовки  |       | Тренировочный |            |            |       |       |            |       |                       | Совершенствования спортивного мастерства |  |
|   |                       |       | 1 год         | 2 год      | 3 год      | 4 год | 5 год | 1 год      | 2 год |                       |  |  |
|   | 1 год                 | 2 год | 1 год         | 2 год      | 3 год      | 4 год | 5 год | 1 год      | 2 год |                       |  |  |
|   | 6                     | 9     | 9             | 9          | 13.5       | 13.5  | 13.5  | 13.5       | 13.5  | КОЛ-ВО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ |  |  |
| Количество учебных групп/количество обучающихся | 2/30                  |       | 1/12          | 1/17       | 2/28       |       |       | 1/7        |       |                       |  |  |
| 1. Теория и методика ФКиС                       | 25                    |       | 37            | 37         | 56         |       |       | 56         |       |                       |  |  |
| 2. Общая физическая подготовка                  | 50                    |       | 76            | 76         | 114        |       |       | 114        |       |                       |  |  |
| 3. Избранный вид спорта БОКС                    | 114                   |       | 170           | 170        | 256        |       |       | 256        |       |                       |  |  |
| 4. Техничко-тактическая подготовка              | 38                    |       | 58            | 58         | 85         |       |       | 85         |       |                       |  |  |
| 5. Другие виды спорта и подвижные игры          | 25                    |       | 37            | 37         | 56         |       |       | 56         |       |                       |  |  |
| <b>ИТОГО (часы):</b>                            | <b>252</b>            |       | <b>378</b>    | <b>378</b> | <b>567</b> |       |       | <b>567</b> |       |                       |  |  |