

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУДО  
 «ДЮСШ единоборств» г. Абакана  
 Л.Н. Федяева  
 18 августа 2017г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 к дополнительной предпрофессиональной программе по спортивной борьбе  
 МБУДО «ДЮСШ единоборств»  
 на 2017-2018 учебный год  
 на 42 учебных недели

Предметная область	Этапы и годы обучения												
	начальной подготовки						Тренировочный					Совершенствования спортивного мастерства	
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год				
	6	9	9	9	13.5	13.5	13.5	13.5	13.5	КОЛ-ВО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ			
Количество учебных групп/количество обучающихся	4/65	1/15	3/44		3/35	1/16							
1. Теория и методика ФКиС	25	37	37		56	56							
2. Общая физическая подготовка	50	96	76		114	114							
3. Избранный вид спорта <b>СПОРТИВНАЯ БОРЬБА</b>	114	150	170		256	256							
4. Техничко-тактическая подготовка	38	50	58		85	85							
5. Другие виды спорта и подвижные игры	25	45	37		56	56							
<b>ИТОГО (часы):</b>	<b>252</b>	<b>378</b>	<b>378</b>		<b>567</b>	<b>567</b>							